

Школа **МОАУ ООШ № 22** г.д./корп. **Отд./корп.** **04.03.2022** День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291М/сх	Плов из филе курицы	200		476	22	27	38
	подлив								
	салат								
	гор напиток	382М/сх	Какао с молоком	187		104	4	3	16
Завтрак 2	Хлеб		Батон	45		118	3	1	23
	фрукты								
					70-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		1						
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ №22

В.А.Ковшик